

















































Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Mo 02.	Beratung zu Sport bei Krebs <p>Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.</p> <div>  Bewegung  12:00 - 13:00 Uhr  Beratung  Einmalig </div>
Mi 04.	Innovatives Gedächtnistraining <p>Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnistraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!</p> <div>  Geist & Seele  15:00 - 16:30 Uhr  Mitmach-Kurs  Reihe </div>
Do 05.	Leben mit Lungenkrebs <p>Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.</p> <div>  Themenoffen  16:30 - 19:00 Uhr  Selbsthilfetreffen  Reihe </div>
Fr 06.	Soziale Beratung <p>Fragen rund um Ihre soziale Absicherung? Im Gespräch mit unserer Expertin Christina Erbertz erhalten Sie fundierte Informationen und Unterstützung.</p> <div>  Beruf & Soziales  15:00 - 19:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin </div>
Mo 09.	Backen mit Gerda <p>Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.</p> <div>  Ernährung  11:00 - 14:00 Uhr  Gemeinsam aktiv  Einmalig </div>
Mo 09.	Caféhaus <p>Wir laden Sie unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.</p> <div>  Themenoffen  14:00 - 17:00 Uhr  Beisammensein  Reihe </div>

























Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Mo 09.	Die Psyche stärken (Einführung) <p>Das psychische Immunsystem stärken, indem Sie eigene, wertvolle Kraftquellen aktivieren. Wie das funktionieren kann, erfahren Sie in diesem Resilienz-Exkurs.</p> <div>  Geist & Seele  18:00 - 20:00 Uhr  Vortrag  Reihe </div>
Di 10.	Begleitung in herausfordernden Zeiten <p>Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.</p> <div>  Leben & Erfahrung  12:00 - 15:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin </div>
Di 10.	Frag den Doc: Urologie <p>Offene Gesprächsrunde zur Behandlung von Krebserkrankungen der urologischen Organe – ehrlich, verständlich, persönlich. Fragen stellen, Antworten erhalten.</p> <div>  Forschung & Wissen  16:00 - 18:00 Uhr  Beisammensein  Reihe </div>
Di 10.	TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs <p>TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, euch kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.</p> <div>  Themenoffen  18:00 - 20:00 Uhr  Selbsthilfetreffen  Reihe </div>
Mi 11.	InfoReihe KREBS: Brustkrebs <p>Welche neuen Therapieansätze gibt es in der Behandlung von Brustkrebs? Und wie lassen sich Therapie, Nebenwirkungen und Alltag mit konkreter Unterstützung besser bewältigen?</p> <div>  Forschung & Wissen  17:00 - 19:00 Uhr  Impuls & Austausch  Einmalig </div>
Do 12.	Kunstworkshop: Relief <p>Lust auf Kreativität & plastisches Material? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung der Bildhauerin Susanne Müller Ihr eigenes Relief!</p> <div>  Kreativität  14:00 - 18:00 Uhr  Workshop  2 Teile </div>

Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Fr 13.	Kunstworkshop: Relief <p>Lust auf Kreativität & plastisches Material? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung der Bildhauerin Susanne Müller Ihr eigenes Relief!</p> <div>  Kreativität  14:00 - 18:00 Uhr  Workshop  2 Teile </div>
Do 19.	Im Fokus: Prostatakrebs - Therapien heute und morgen <p>Zeitgleich zum Deutschen Krebsskongress (DKK), der in Berlin rund 12.500 Fachleute aus der Onkologie zusammenführt, holen wir die Neuigkeiten direkt zu uns.</p> <div>  Forschung & Wissen  20:00 - 21:30 Uhr  Expertenrunde  Reihe </div>
Fr 20.	pink.berlin - der ladies.talk <p>Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.</p> <div>  Leben & Erfahrung  18:30 - 20:30 Uhr  Impuls & Austausch  Reihe </div>
Mo 23.	Gesundheitsdialog mit Arzt <p>Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.</p> <div>  Themenoffen  13:30 - 16:30 Uhr  Beratung  Einzeltermin </div>
Mo 23.	Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit <p>Mobilisierung des ganzen Körpers und Atemübungen – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Gika. Bringen Sie Körper, Geist und Seele in wohltuenden Einklang.</p> <div>  Bewegung  15:30 - 17:00 Uhr  Mitmach-Kurs  Reihe </div>
Mo 23.	Online-Kurs: Existenzsicherung bei Krebs <p>3-teiliger Onlinekurs der Deutschen Krebsstiftung für Betroffene: Lernen Sie, wie Sie finanzielle Sicherheit während und nach der Krebstherapie erhalten.</p> <div>  Beruf & Soziales  17:00 - 18:15 Uhr  Workshop  Einmalig </div>

Programm Februar 2026


Stand: 19.02.2026


Räume zum Reden: Begleitung auf dem Heilungsweg

**Mo
23.**

Angehörige mit Partnern auf dem Heilungsweg reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten.

 Angehörige

 18:00 - 20:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe


Klangreise zur Entspannung


**Di
24.**

Selbsteilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele

 11:00 - 12:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

Beratungsgespräch mentale Gesundheit

**Di
24.**

Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

 Geist & Seele

 14:00 - 19:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

Qigong

**Mi
25.**

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Ihre Lebensenergie fließen.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

Pfadfinder Gesundheitswege

**Mi
25.**

Finden Sie mit Hilfe unserer Expertin den optimalen Weg durch das Dickicht der Behandlungs- und Versorgungsangebote unseres Gesundheitssystems.

 Beruf & Soziales

 12:00 - 14:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin


Ernährungs-Coach: Gemeinsam essen - ohne Druck, mit Gefühl

**Mi
25.**

Wie Angehörige beim Thema Essen liebevoll unterstützen können – ohne zu überfordern. Mit Verständnis und neuen Ideen für den Alltag – auch für Betroffene.

 Ernährung





















 15:00 - 16:30 Uhr

 Impuls & Austausch

 Reihe

Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Do 26.	Begleitung in herausfordernden Zeiten	<p>Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.</p>	 Leben & Erfahrung	 13:00 - 16:00 Uhr	 Beratung	 Einzeltermin
Do 26.	Im Fokus: Psychologische Aspekte der Tumor-Fatigue	<p>Vertieft psychologische Aspekte: Belastungen in Alltag und Beruf, Abgrenzung zu Depression, Energietagebuch und kognitive Strategien für mehr Stabilität.</p>	 Forschung & Wissen	 18:30 - 20:00 Uhr	 Expertenrunde	 Einmalig
Fr 27.	Begleitung für Brustkrebspatientinnen	<p>Verstehen, was Ärzte sagen – Dr. Nikola Holtkamp unterstützt Sie beim Zuhören, Nachfragen und ist fachkundig beim Einordnen medizinischer Informationen.</p>	 Leben & Erfahrung	 10:00 - 12:00 Uhr	 Beratung	 Einzeltermin
Fr 27.	Gemeinsames Zeichnen	<p>Erleben Sie einen kreativen Nachmittag mit Begegnungen: Gemeinsam zeichnen, Ideen teilen, bei Kaffee und Kuchen entspannen – einfach mitmachen!</p>	 Kreativität	 13:30 - 16:00 Uhr	 Gemeinsam aktiv	 Reihe
Fr 27.	Caféhaus	<p>Wir laden Sie unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.</p>	 Themenoffen	 14:00 - 17:00 Uhr	 Beisammensein	 Reihe