

Programm Juli 2026


Stand: 04.07.2026

**Mi
01.**

Qigong

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Ihre Lebensenergie fließen.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe


**Mi
01.**


Beratung zu Sport bei Krebs

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

 Bewegung

 12:00 - 13:00 Uhr

 Beratung


 Einmalig

**Mi
01.**

Janas Lauftreff & Smoothie to go

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Hinterher gönnen Sie sich etwas frisch Zubereitetes.

 Bewegung

 16:00 - 17:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe


**Mi
01.**

Ernährungs-Coach: Wenn nichts mehr schmeckt

Geschmack verloren? Tipps und Unterstützung bei Geschmacksstörungen durch Krebstherapien - für mehr Genuss und Lebensqualität.

 Ernährung

 16:30 - 18:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

**Do
02.**

Gemeinsames Gehen nach Guolin Qigong

Meditatives Gehen mit Atemtechnik im Park: Kraft schöpfen, Immunsystem stärken und sich in Gemeinschaft achtsam bewegen. Für Betroffene und Angehörige.

 Bewegung

 11:00 - 12:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Do
02.**

Leben mit Lungenkrebs

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen - darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

 Themenoffen

 16:30 - 19:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe

Programm Juli 2026


Stand: 04.07.2026

**Fr
03.**

Ausflug in den Zoo

Freuen Sie sich auf einen Spaziergang im Zoo unter Leitung von Tierärztin Dr. Annette Reinecke, OnkoLotsin und Geschäftsführerin des Tumorzentrums Berlin e.V.

 Kunst & Kultur

 10:30 - 12:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe


**Fr
03.**

Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

 Leben & Erfahrung

 13:00 - 16:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin


**Fr
03.**

pink.berlin - der ladies.talk

Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

 Leben & Erfahrung

 18:30 - 20:30 Uhr

 Impuls & Austausch

 Reihe