

Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Beratung zu Sport bei Krebs

Mo
02.

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

 Bewegung

 12:00 - 13:00 Uhr

 Beratung

 Einmalig

Innovatives Gedächtnistraining

Mi
04.

Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnistraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!

 Geist & Seele

 15:00 - 16:30 Uhr

 Mitmach-Kurs

 Reihe

Leben mit Lungenkrebs

Do
05.

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

 Themenoffen

 16:30 - 19:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe

Soziale Beratung

Fr
06.

Fragen rund um Ihre soziale Absicherung? Im Gespräch mit unserer Expertin Christina Erbertz erhalten Sie fundierte Informationen und Unterstützung.

 Beruf & Soziales

 15:00 - 19:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

Backen mit Gerda

Mo
09.

Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.

 Ernährung

 11:00 - 14:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Einmalig

Caféhaus

Mo
09.

Wir laden Sie unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 Themenoffen

 14:00 - 17:00 Uhr

 Beisammensein

 Reihe

Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Die Psyche stärken (Einführung)

Mo
09.

Das psychische Immunsystem stärken, indem Sie eigene, wertvolle Kraftquellen aktivieren. Wie das funktionieren kann, erfahren Sie in diesem Resilienz-Exkurs.

✉️ Geist & Seele

⌚ 18:00 - 20:00 Uhr

💻 Vortrag

❖ Reihe

Di
10.

Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

📅 Leben & Erfahrung

⌚ 12:00 - 15:00 Uhr

👤 Beratung

👤 Einzeltermin

Mi
10.

Frag den Doc: Urologie

Offene Gesprächsrunde zur Behandlung von Krebserkrankungen der urologischen Organe – ehrlich, verständlich, persönlich. Fragen stellen, Antworten erhalten.

⚠️ Forschung & Wissen

⌚ 16:00 - 18:00 Uhr

👥 Beisammensein

❖ Reihe

Di
10.

TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, euch kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.

✳️ Themenoffen

⌚ 18:00 - 20:00 Uhr

📌 Selbsthilfetreffen

❖ Reihe

Mi
11.

InfoReihe KREBS: Brustkrebs

Welche neuen Therapieansätze gibt es in der Behandlung von Brustkrebs? Und wie lassen sich Therapie, Nebenwirkungen und Alltag mit konkreter Unterstützung besser bewältigen?

⚠️ Forschung & Wissen

⌚ 17:00 - 19:00 Uhr

💡 Impuls & Austausch

❖ Einmalig

Do
12.

Kunstworkshop: Relief

Lust auf Kreativität & plastisches Material? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung der Bildhauerin Susanne Müller Ihr eigenes Relief!

🎨 Kreativität

⌚ 14:00 - 18:00 Uhr

🛠️ Workshop

❖ 2 Teile

Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Kunstworkshop: Relief

**Fr
13.**

Lust auf Kreativität & plastisches Material? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung der Bildhauerin Susanne Müller Ihr eigenes Relief!

 Kreativität

 14:00 - 18:00 Uhr

 Workshop

 2 Teile

Im Fokus: Prostatakrebs - Therapien heute und morgen

**Do
19.**

Zeitgleich zum Deutschen Krebskongress (DKK), der in Berlin rund 12.500 Fachleute aus der Onkologie zusammenführt, holen wir die Neuigkeiten direkt zu uns.

 Forschung & Wissen

 20:00 - 21:30 Uhr

 Expertenrunde

 Reihe

pink.berlin - der ladies.talk

**Fr
20.**

Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

 Leben & Erfahrung

 18:30 - 20:30 Uhr

 Impuls & Austausch

 Reihe

Gesundheitsdialog mit Arzt

**Mo
23.**

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 13:30 - 16:30 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit

**Mo
23.**

Mobilisierung des ganzen Körpers und Atemübungen – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Gika. Bringen Sie Körper, Geist und Seele in wohltuenden Einklang.

 Bewegung

 15:30 - 17:00 Uhr

 Mitmach-Kurs

 Reihe

Online-Kurs: Existenzsicherung bei Krebs

**Mo
23.**

3-teiliger Onlinekurs der Deutschen Krebsstiftung für Betroffene: Lernen Sie, wie Sie finanzielle Sicherheit während und nach der Krebstherapie erhalten.

 Beruf & Soziales

 17:00 - 18:15 Uhr

 Workshop

 Einmalig

Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Räume zum Reden: Begleitung auf dem Heilungsweg

Mo 23. Angehörige mit Partnern auf dem Heilungsweg reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten.

 Angehörige

 18:00 - 20:00 Uhr

 Impuls & Austausch

 Reihe

Klangreise zur Entspannung

Di 24. Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele

 11:00 - 12:00 Uhr

 Mitmach-Kurs

 Reihe

Beratungsgespräch mentale Gesundheit

Di 24. Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

 Geist & Seele

 14:00 - 19:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

Qigong

Mi 25. Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Ihre Lebensenergie fließen.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe

Pfadfinder Gesundheitswege

Mi 25. Finden Sie mit Hilfe unserer Expertin den optimalen Weg durch das Dickicht der Behandlungs- und Versorgungsangebote unseres Gesundheitssystems.

 Beruf & Soziales

 12:00 - 14:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

Ernährungs-Coach: Gemeinsam essen – ohne Druck, mit Gefühl

Mi 25. Wie Angehörige beim Thema Essen liebevoll unterstützen können – ohne zu überfordern. Mit Verständnis und neuen Ideen für den Alltag – auch für Betroffene.

 Ernährung

 15:00 - 16:30 Uhr

 Impuls & Austausch

 Reihe

Programm Februar 2026

Stand: 19.02.2026

Begleitung in herausfordernden Zeiten

**Do
26.**

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

 Leben & Erfahrung

 13:00 - 16:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

**Do
26.**

Im Fokus: Psychologische Aspekte der Tumor-Fatigue

Vertieft psychologische Aspekte: Belastungen in Alltag und Beruf, Abgrenzung zu Depression, Energie-tagebuch und kognitive Strategien für mehr Stabilität.

 Forschung & Wissen

 18:30 - 20:00 Uhr

 Expertenrunde

 Einmalig

Begleitung für Brustkrebspatientinnen

**Fr
27.**

Verstehen, was Ärzte sagen – Dr. Nikola Holtkamp unterstützt Sie beim Zuhören, Nachfragen und ist fach-kundig beim Einordnen medizinischer Informationen.

 Leben & Erfahrung

 10:00 - 12:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

Gemeinsames Zeichnen

**Fr
27.**

Erleben Sie einen kreativen Nachmittag mit Begegnungen: Gemeinsam zeichnen, Ideen teilen, bei Kaffee und Kuchen entspannen – einfach mitmachen!

 Kreativität

 13:30 - 16:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe

Caféhaus

**Fr
27.**

Wir laden Sie unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 Themenoffen

 14:00 - 17:00 Uhr

 Beisammensein

 Reihe