

# Programm April 2026


Stand: 05.04.2026


**Mi  
01.**


## Beratung zu Sport bei Krebs

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

 Bewegung

 12:00 - 13:00 Uhr

 Beratung


 Einmalig

**Mi  
01.**

## Begleitung für Brustkrebspatientinnen

Verstehen, was Ärzte sagen – Dr. Nikola Holtkamp unterstützt Sie beim Zuhören, Nachfragen und ist fachkundig beim Einordnen medizinischer Informationen.

 Leben & Erfahrung

 15:00 - 17:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Do  
02.**

## Soziale Beratung

Fragen rund um Ihre soziale Absicherung? Im Gespräch mit unserer Expertin Christina Erbertz erhalten Sie fundierte Informationen und Unterstützung.

 Beruf & Soziales

 15:00 - 19:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Do  
02.**

## Leben mit Lungenkrebs

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

 Themenoffen

 16:30 - 19:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen


 Reihe

**Mo  
13.**

## Backen mit Gerda

Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.

 Ernährung

 11:00 - 14:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Einmalig

**Mo  
13.**

## Caféhaus

Wir laden Sie unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 Themenoffen

 14:00 - 17:00 Uhr

 Beisammensein

 Reihe

# Programm April 2026


Stand: 05.04.2026


**Mo  
13.**

## Räume zum Reden: Begleitung auf dem Heilungsweg

Angehörige mit Partnern auf dem Heilungsweg reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten.

 Angehörige

 18:00 - 20:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

**Di  
14.**

## Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

 Leben & Erfahrung

 15:00 - 18:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Di  
14.**

## Janas Lauftreff & Smoothie to go

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem frischen Smoothie.

 Bewegung

 15:30 - 17:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Di  
14.**


## Einführung Meditation und Achtsamkeit

Dieser Mitmach-Kurs vermittelt Ihnen praktische Übungen, um den Situationen Ihres Lebens wach und offen zu begegnen.

 Geist & Seele

 18:00 - 20:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 3 Teile

**Mi  
15.**

## Qigong

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Ihre Lebensenergie fließen.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe


**Mi  
15.**


## InfoReihe KREBS: Fatigue

Welche medizinischen und psychologischen Ansätze gibt es bei chronischer Müdigkeit während und nach einer Krebstherapie?

 Forschung & Wissen

























 17:00 - 19:00 Uhr

 Impuls & Austausch

 Einmalig

# Programm April 2026

Stand: 05.04.2026

<b>Do 16.</b>	<b>Move to the music</b>	Gute Laune garantiert: Bewegen Sie sich unter Anleitung von Kati an frischer Luft im Rhythmus der Musik und verbessern so Ihre Ausdauer.	 <b>Bewegung</b>	 11:00 - 12:00 Uhr	 Gemeinsam aktiv	 Einmalig
<b>Do 16.</b>	<b>KI als Sparringspartner für Arztgespräche, Befunde &amp; Entscheidungen</b>	Teil 2: KI als Sparringspartner – Befunde verstehen, Arztgespräche vorbereiten, Entscheidungen strukturieren. Mit Aufzeichnung der Einführung.	 <b>Leben &amp; Erfahrung</b>	 16:30 - 18:30 Uhr	 Workshop	 Einmalig
<b>Fr 17.</b>	<b>Begleitung, um Mut zu schöpfen</b>	Lassen Sie sich von unserer Mutmacherin Heidrun auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit Ihrer Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.	 <b>Leben &amp; Erfahrung</b>	 14:00 - 17:00 Uhr	 Beratung	 Einzeltermin
<b>Fr 17.</b>	<b>pink.berlin - der ladies.talk</b>	Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.	 <b>Leben &amp; Erfahrung</b>	 18:30 - 20:30 Uhr	 Impuls & Austausch	 Reihe
<b>Sa 18.</b>	<b>Nähatelier</b>	Eine Herzensangelegenheit: Nach den Erfolgen geht es erneut um das gemeinsame Nähen stofflicher Hilfsmittel.	 <b>Kreativität</b>	 10:00 - 17:00 Uhr	 Gemeinsam aktiv	 Reihe
<b>Mo 20.</b>	<b>Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit</b>	Beweglichkeit und Kraft für den Körper – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Sabine. Verbinden Sie körperliche Aktivität mit einer entspannenden Tee-Zeremonie.	 <b>Bewegung</b>	 16:00 - 17:30 Uhr	 Mitmach-Kurs	 Reihe

# Programm April 2026


Stand: 05.04.2026


**Di  
21.**

## Klangreise zur Entspannung

Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele

 12:00 - 13:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe


**Di  
21.**

## Beratungsgespräch mentale Gesundheit

Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

 Geist & Seele

 14:00 - 19:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Di  
21.**


## Einführung Meditation und Achtsamkeit

Dieser Mitmach-Kurs vermittelt Ihnen praktische Übungen, um den Situationen Ihres Lebens wach und offen zu begegnen.

 Geist & Seele

 18:00 - 20:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 3 Teile

**Mi  
22.**

## Pfadfinder Gesundheitswege

Finden Sie mit Hilfe unserer Expertin den optimalen Weg durch das Dickicht der Behandlungs- und Versorgungsangebote unseres Gesundheitssystems.

 Beruf & Soziales

 12:00 - 14:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Mi  
22.**

## Shirleys Küchenclub: Snacks mit Reispapier

Köstlich und schnell gerollt liegt Reispapier auch bei uns im Trend. Lassen Sie sich von Shirley zeigen, wie daraus leckere Rollen und Taschen zubereitet werden.

 Ernährung

 15:00 - 18:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Mi  
22.**

## Gesundheitsdialog mit Arzt

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 17:00 - 20:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

# Programm April 2026


Stand: 05.04.2026

**Do  
23.**

## Gemeinsames Gehen nach Guolin Qigong

Meditatives Gehen mit Atemtechnik im Park: Kraft schöpfen, Immunsystem stärken und sich in Gemeinschaft achtsam bewegen. Für Betroffene und Angehörige.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe


**Do  
23.**

## Ernährungs-Coach: Was beim Essen stärkt!

Entdecken Sie, wie bewusste Ernährung zu einer kraftvollen Ressource für mehr Lebensqualität werden kann.

 Ernährung

 14:00 - 15:30 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

**Do  
23.**

## TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, euch kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.

 Themenoffen

 18:00 - 20:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen


 Reihe

**Fr  
24.**

## Innovatives Gedächtnistraining

Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnistraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!

 Geist & Seele

 15:00 - 16:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe


**Mo  
27.**

## Schreib-Reisen (Fortgeschrittene)

Mit der Macht der Worte hin zu kreativer Kraft - Erweitern Sie Ihre Schreiberfahrung und vertiefen Sie Ihre ganz persönliche Entdeckungsreise!

 Kreativität

 15:00 - 17:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

**Mo  
27.**

## Die Psyche stärken (Fortsetzung)

Thema: Glaubenssätze und Minimalismus als Königswege zu mehr Resilienz in Ihrem Leben - dies sind zwei von verschiedenen Themen des Aufbaukurses mit Janin Kronhardt.

 Geist & Seele

 18:00 - 20:00 Uhr

 Workshop

 Reihe

# Programm April 2026


Stand: 05.04.2026

**Di  
28.**

## Begleitung für Brustkrebspatientinnen

Verstehen, was Ärzte sagen – Dr. Nikola Holtkamp unterstützt Sie beim Zuhören, Nachfragen und ist fachkundig beim Einordnen medizinischer Informationen.

 **Leben & Erfahrung**

 10:00 - 12:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin


**Di  
28.**

## Janas Lauftreff & Smoothie to go

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem frischen Smoothie.

 **Bewegung**

 15:30 - 17:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Di  
28.**


## Einführung Meditation und Achtsamkeit

Dieser Mitmach-Kurs vermittelt Ihnen praktische Übungen, um den Situationen Ihres Lebens wach und offen zu begegnen.

 **Geist & Seele**

 18:00 - 20:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 3 Teile

**Mi  
29.**

## Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

 **Leben & Erfahrung**

 15:00 - 18:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin