

























Programm November 2024

Stand: 21.11.2024

Sa 02.	Workshop: Angst vor dem Rückfall	Workshop zum Umgang mit der Angst vor dem Wiederauftreten einer Tumorerkrankung – in Ergänzung zur Auftaktveranstaltung der InfoReihe KREBS 2.0 zuvor.	 Leben & Erfahrung	 13:00 - 16:00 Uhr	 Workshop	 Einmalig
Mo 04.	Caféhaus	Wir laden Sie in unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.	 Themenoffen	 14:00 - 17:00 Uhr	 Beisammensein	 Reihe
Mo 04.	Räume zum Reden	Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten und unsere Gesellschaft.	 Angehörige	 18:00 - 20:00 Uhr	 Impuls & Austausch	 Reihe
Di 05.	Gesundheitsdialog	Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.	 Themenoffen	 12:00 - 15:00 Uhr	 Beratung	 Einzeltermin
Di 05.	Ernährungs-Coach: Mood Food	Essen Sie sich glücklich! Ein Ernährungstrend macht die Runde. Erfahren Sie von unserer Expertin, was es mit dem „Food for the Mood“-Trend auf sich hat.	 Ernährung	 17:30 - 19:00 Uhr	 Impuls & Austausch	 Reihe
Do 07.	Leben mit Lungenkrebs	Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.	 Themenoffen	 16:30 - 19:00 Uhr	 Selbsthilfetreffen	 Reihe

Programm November 2024


Stand: 21.11.2024


**Fr
08.**

pink.berlin - der ladies.talk

Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

 **Leben & Erfahrung**

 18:30 - 20:30 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

**So
10.**


Patiententag Multiples Myelom

Informative Vorträge zu aktuellen Entwicklungen beim Multiplen Myelom, Impfeempfehlungen, Tipps zu Sport und Bewegung sowie bewegende Erfahrungsberichte.

 **Forschung & Wissen**

 11:00 - 16:00 Uhr

 Expertenrunde


 Einmalig

**Mo
11.**

Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit

Beweglichkeit und Kraft für den Körper – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Sabine. Verbinden Sie körperliche Aktivität mit einer entspannenden Tee-Zeremonie.

 **Bewegung**

 16:00 - 17:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

**Di
12.**

Fantasiereisen zum Träumen

Selbsteilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

 **Geist & Seele**

 13:00 - 14:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

**Di
12.**

Janas Lauftreff & Herzenswärmer

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem wohltuenden Tee.

 **Bewegung**

 15:00 - 16:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Mi
13.**

TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, neue Menschen kennenzulernen.

 **Themenoffen**

 18:00 - 20:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe


Programm November 2024


Stand: 21.11.2024

Im Fokus: Prostatakrebs - was Männer wissen sollten


**Do
14.**

Aktuelle Entwicklungen in Früherkennung, "Active Surveillance" und modernen Therapien. Schwerpunkte sind die neue S3-Leitlinie und innovative Behandlungsansätze.

 **Forschung & Wissen**

 19:00 - 20:30 Uhr

 Expertenrunde


 Reihe


Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs A


**Fr
15.**

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 **Kreativität**

 9:00 - 13:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs B


**Fr
15.**

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 **Kreativität**

 15:00 - 19:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs A


**Sa
16.**

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 **Kreativität**

 9:00 - 13:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs B


**Sa
16.**

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 **Kreativität**

 15:00 - 19:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

Innovatives Gedächtnistraining

**Mo
18.**

Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnistraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!

 **Geist & Seele**

 15:00 - 16:30 Uhr

 Mitmach-Kurs

 Reihe

Programm November 2024

Stand: 21.11.2024

**Mo
18.**

Kurz erklärt: App & Internetseite

Kleiner und praktischer Einführungskurs in die Nutzung der Internetseite und Handy-App von SURVIVORS HOME - auch zum Mitmachen.

🌟 Themenoffen

🕒 17:00 - 18:00 Uhr

🔗 Workshop

📅 Einmalig

**Mi
20.**

Shirleys Küchenclub: Herbstzauber

Wärmen Sie Herz und Seele mit herbstlichen Gerichten! Kochen und genießen Sie köstliche, saisonale Rezepte in gemütlicher Runde - von Kürbis bis Pflaume.

🍴 Ernährung

🕒 15:30 - 18:30 Uhr

🤝 Gemeinsam aktiv

📅 Reihe

**Do
21.**

Backen mit Gerda

Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.

🍴 Ernährung

🕒 11:00 - 14:00 Uhr

🤝 Gemeinsam aktiv

📅 Einmalig

**Do
21.**

Caféhaus

Wir laden Sie in unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch - mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

🌟 Themenoffen

🕒 14:00 - 17:00 Uhr

👥 Beisammensein

📅 Reihe

**Do
21.**

Gemeinsames Zeichnen

Erleben Sie einen kreativen Nachmittag mit Begegnungen: Gemeinsam zeichnen, Ideen teilen, bei Kaffee und Kuchen entspannen - einfach mitmachen!

🎨 Kreativität

🕒 14:00 - 17:00 Uhr

🤝 Gemeinsam aktiv

📅 Einmalig

**Fr
22.**

Tai Chi

Beginnen Sie jetzt mit dem Praktizieren von Tai Chi und erfahren in dieser Einführung von René Löffler, wie Sie sich in Verbindung mit sich selbst bringen.

🧘 Bewegung

🕒 11:00 - 12:30 Uhr

🤝 Gemeinsam aktiv

📅 Reihe

Programm November 2024


Stand: 21.11.2024

**Fr
22.**


Steinzeit mit Jana

Mit Muße Steine bemalen: Ihre Hände und Ihr Geist werden kreativ. Sie spüren innere Ausgeglichenheit in gemeinsamer Schaffensatmosphäre.

 Kreativität

 14:00 - 16:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Einmalig

**Mo
25.**


Online-Kurs: Existenzsicherung bei Krebs

Kostenfreier Onlinekurs der Deutschen Krebsstiftung für Betroffene: Lernen Sie, wie Sie finanzielle Sicherheit während und nach der Krebstherapie erhalten. Teilnahme ist modular möglich.

 Beruf & Soziales

 17:00 - 18:15 Uhr

 Workshop


 Einmalig

**Di
26.**

Gesundheitsdialog

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 12:00 - 15:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Di
26.**

Janas Lauftreff & Herzenswärmer

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem wohltuenden Tee.

 Bewegung

 15:00 - 16:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Mi
27.**

MANNschafts-Kochen

11 Teilnehmer und ein Kapitän – allerdings wird Ball mit Pfanne getauscht. Dieses Mal lädt Hardy Männer in seine Küchenrunde zum gemeinsamen Kochen ein.

 Ernährung

 16:00 - 19:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Fr
29.**

Sternfunkeln

Die Sterne vom Himmel holen können wir Ihnen nicht, aber wir laden Sie ein, sich Ihre eigene Sternenwelt zu erschaffen.

 Kreativität

 16:00 - 19:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe