Programm November 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Mo 02.

Yoga auf dem Stuhl

Ein Einstieg ins Yoga, der besonders für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet ist und auf sanfte Art und Weise erste Bewegung fördert.

Bewegung | 15:30 - 17:00 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Di 03.

Beratung zu Sport bei Krebs

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

Bewegung | 12:00 - 13:00 Uhr | Beratung | Einmalig

Di 03.

Klangreise zur Entspannung

Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

Geist & Seele | 12:00 - 13:00 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Mi 04.

Qigong

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Kiriakidis Ihre Lebensenergie fließen.

Bewegung | 11:00 - 12:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Mi 04.

Walk and Talk mit Jana

Glücksgefühle: Bewegung, Austausch und Genuss.

Bewegung | 15:00 - 16:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Do 05.

Backen mit Gerda

Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.

Ernährung | 11:00 - 14:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Einmalig

Programm November 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Do 05.

Caféhaus

Wir laden Sie in unser gemütliches Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee oder Tee mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

Themenoffen | 14:00 - 17:00 Uhr | Beisammensein | Reihe

Do 05.

Lymphome und akute Leukämie

Informationsveranstaltung der Kliniken für Innere Medizin – Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin Vivantes Klinikum Am Urban und Vivantes Klinikum Spandau

Forschung & Wissen | 17:00 - 19:00 Uhr | Vortrag | Einmalig

Fr 06.

Soziale Beratung

Fragen rund um Ihre soziale Absicherung? Im Gespräch mit unserer Expertin Christina Erbertz erhalten Sie fundierte Informationen und Unterstützung.

Beruf & Soziales | 14:00 - 18:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

---

Mo 09.

Angst vor dem Fortschreiten der Erkrankung

Was, wenn der Krebs weiter fortschreitet? Umgang mit Progredienzangst

Geist & Seele | 15:00 - 18:00 Uhr | Workshop | Reihe

Mo 09.

TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, euch kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.

Themenoffen | 18:30 - 20:30 Uhr | Selbsthilfetreffen | Reihe

Mi 11.

InfoReihe KREBS: Präzisionsonkologie

Neue Perspektiven durch individuelle Therapien sowie Chancen, Grenzen und Möglichkeiten der psycho-onkologischen Begleitung

Forschung & Wissen | 17:00 - 19:00 Uhr | Impuls & Austausch | Einmalig

---

Programm November 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Do 12.

Eltern-Austausch am Mittagstisch

Eltern treffen sich zum Mittagessen und tauschen sich aus – begleitet von Expertinnen der Berliner Krebsgesellschaft e.V.

Leben & Erfahrung | 11:00 - 13:00 Uhr | Beisammensein | Einmalig

---

Do 12.

Leben mit Lungenkrebs

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

Themenoffen | 17:00 - 19:30 Uhr | Selbsthilfetreffen | Reihe

Mo 16.

Räume zum Reden: wenn der Weg endlich wird

Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten und unsere Gesellschaft.

Angehörige | 18:00 - 20:00 Uhr | Impuls & Austausch | Reihe

Di 17.

Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

Leben & Erfahrung | 11:00 - 18:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

---

Di 17.

Walk and Talk mit Jana

Glücksgefühle: Bewegung, Austausch und Genuss.

Bewegung | 15:00 - 16:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Do 19.

Im Fokus: Die Untire-App bei Fatigue

Wie funktioniert eine App auf Rezept? Wer kann sie nutzen? Und was braucht es, damit sie im Alltag trägt? Antworten aus Forschung und persönlicher Erfahrung.

Forschung & Wissen | 19:00 - 20:45 Uhr | Expertenrunde | Einmalig

---

Programm November 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Fr 20.

Caféhaus

Wir laden Sie in unser gemütliches Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee oder Tee mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

Themenoffen | 14:30 - 17:30 Uhr | Beisammensein | Reihe

Fr 20.

Gemeinsames Zeichnen

Erleben Sie einen kreativen Nachmittag mit Begegnungen: Gemeinsam zeichnen, Ideen teilen, bei Kaffee und Kuchen entspannen – einfach mitmachen!

Kreativität | 15:00 - 17:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Fr 20.

Im Fokus: Prostatakrebs – Psyche und verlässliches Wissen

Wie gelingt der Umgang mit Diagnoseschock und Therapieangst? Und woran lassen sich verlässliche Gesundheitsinformationen im Internet erkennen?

Forschung & Wissen | 18:30 - 20:30 Uhr | Expertenrunde | Reihe

---

Mo 23.

Wenn die Angst bleibt

Umgang mit Rezidivangst – ein Seminar für Menschen nach abgeschlossener Krebstherapie: die Angst vor einem Rückfall verstehen und Wege finden, mit ihr zu leben.

Leben & Erfahrung | 16:30 - 18:00 Uhr | Workshop | Einmalig

Di 24.

Beratungsgespräch mentale Gesundheit

Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

Geist & Seele | 14:00 - 19:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

Mi 25.

Sternfunkeln

Die Sterne vom Himmel holen können wir Ihnen nicht, aber wir laden Sie ein, sich Ihre eigene Sternenwelt zu erschaffen.

Kreativität | 12:30 - 15:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Programm November 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Mi 25.

Shirleys Küchenclub: Veganer Weihnachtsschmaus

Willkommen beim gemeinsamen Kochen mit Shirley! Diesmal dreht sich alles um ein festliches, veganes Weihnachtsmenü.

Ernährung · 16:30 - 19:30 Uhr · Gemeinsam aktiv · Reihe

Do 26.

Im Fokus: Leben mit follikulärem Lymphom

Warum oft zunächst abgewartet wird, wann eine Behandlung beginnt, welche Optionen es bei einem Rückfall gibt – und wie sich der Alltag dazwischen anfühlt.

Forschung & Wissen · 18:30 - 20:30 Uhr · Expertenrunde · Reihe

---

Fr 27.

Begleitung, um Mut zu schöpfen

Lassen Sie sich von unserer Mutmacherin Heidrun auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit Ihrer Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

Leben & Erfahrung · 10:00 - 17:00 Uhr · Beratung · Einzeltermin

---

Fr 27.

pink.berlin – der ladies.talk

Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

Leben & Erfahrung · 18:30 - 20:30 Uhr · Impuls & Austausch · Reihe

---