Programm November 2025

Stand: 04.11.2025

Sa 01.

Nähatelier

Eine Herzensangelegenheit: Nach den Erfolgen geht es erneut um das gemeinsame Nähen stofflicher Hilfsmittel.

Kreativität | 10:00 - 17:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Mo 03.

Beratung zu Sport bei Krebs

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

Bewegung | 12:00 - 13:00 Uhr | Beratung | Einmalig

Mo 03.

Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit

Beweglichkeit und Kraft für den Körper – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Sabine. Verbinden Sie körperliche Aktivität mit einer entspannenden Tee-Zeremonie.

Bewegung | 15:30 - 17:00 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Mo 03.

Räume zum Reden: wenn der Weg endlich wird

Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten und unsere Gesellschaft.

Angehörige | 18:00 - 20:00 Uhr | Impuls & Austausch | Reihe

Di 04.

Fantasiereisen zum Träumen

Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

Geist & Seele | 13:00 - 14:00 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Di 04.

Schreib-Reisen (Fortgeschrittene)

Mit der Macht der Worte hin zu kreativer Kraft – Erweitern Sie Ihre Schreiberfahrung und vertiefen Sie Ihre ganz persönliche Entdeckungsreise!

Kreativität | 15:00 - 17:00 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Programm November 2025

Stand: 04.11.2025

Mi 05.

Qigong

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Kiriakidis Ihre Lebensenergie fließen.

Bewegung | 11:00 - 12:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Mi 05.

Janas Lauftreff & Herzenswärmer

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem wohltuenden Tee.

Bewegung | 15:00 - 16:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Do 06.

Leben mit Lungenkrebs

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

Themenoffen | 16:30 - 19:00 Uhr | Selbsthilfetreffen | Reihe

Fr 07.

pink.berlin – der ladies.talk: Ein Märchen-Special

Prinzessin – Drachen – Thronbesteigung: Fast wie ein Märchen erzählen Angela und Anja aus Berlin ihre Geschichte zur Drachenboot-Weltmeisterschaft 2025.

Leben & Erfahrung | 18:30 - 20:30 Uhr | Impuls & Austausch | Reihe

---

Mo 10.

Gesundheitsdialog

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

Themenoffen | 11:00 - 14:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

Mo 10.

Caféhaus

Wir laden Sie unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

Themenoffen | 14:00 - 17:00 Uhr | Beisammensein | Reihe

Programm November 2025

Stand: 04.11.2025

Mo 10.

Frag den Doc

Offene Gesprächsrunde zu Operativer Therapie bei Brustkrebs ohne Implantate – ehrlich, verständlich, persönlich. Fragen stellen, Antworten erhalten.

Forschung & Wissen | 17:00 - 19:00 Uhr | Beisammensein | Reihe

---

Di 11.

Beratungsgespräch mentale Gesundheit

Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

Geist & Seele | 14:00 - 19:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

Mi 12.

MANNschafts-Kochen mit Thomas

11 Teilnehmer – allerdings wird Ball mit Pfanne getauscht. Koch Thomas lädt Männer in seine Küchenrunde zum gemeinsamen Kochen ein.

Ernährung | 16:00 - 19:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Do 13.

Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

Leben & Erfahrung | 13:00 - 16:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

---

Do 13.

Im Fokus: Fatigue – wenn Erschöpfung zum Alltag wird

Die neue Reihe beleuchtet Symptome, Ursachen und Behandlung und Unterstützungsmöglichkeiten tumorbedingter Fatigue und gibt Impulse für den Umgang im Alltag.

Forschung & Wissen | 18:30 - 20:00 Uhr | Expertenrunde | Einmalig

---

Di 18.

Janas Lauftreff & Herzenswärmer

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem wohltuenden Tee.

Bewegung | 15:00 - 16:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Programm November 2025

Stand: 04.11.2025

Di 18.

Tango – Der Tanz der Herzen

Lust auf einen sinnlichen Tanz voller Harmonie und Leichtigkeit? Erfahren oder vertiefen Sie die Grundlagen und erleben Sie die Magie des gemeinsamen Gehens!

Bewegung | 17:30 - 19:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Einmalig

Mi 19.

Shirleys Küchenclub: Runde Sache

Ob süß, deftig, schwer oder fluffig leicht, es gibt sie in allen Geschmacksrichtungen: die Knödel. Kulturelles Erbe, Soulfood, kulinarische Herausforderung.

Ernährung | 16:30 - 19:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Do 20.

Im Fokus: Bauchspeicheldrüsenkrebs

Am Weltpankreaskrebstag: ein Abend für Wissen, Verständnis und Begegnung – mit Experten und einer Betroffenen die zeigen, wie unterschiedlich Wege mit dieser Erkrankung sein können.

Forschung & Wissen | 18:30 - 20:00 Uhr | Expertenrunde | Einmalig

---

Mo 24.

Wege aus der Angst

Dieser Workshop zielt darauf ab, Ängste im Zusammenhang mit Krebs zu verstehen, sie anzusprechen, Bewältigungsstrategien zu entwickeln und Erfahrungen zu teilen.

Geist & Seele | 14:00 - 17:00 Uhr | Workshop | Reihe

Mo 24.

Gesundheitsdialog

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

Themenoffen | 17:00 - 20:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

Mo 24.

TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, Sie kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.

Themenoffen | 18:00 - 20:00 Uhr | Selbsthilfetreffen | Reihe

Programm November 2025

Stand: 04.11.2025

Di 25.

Backen mit Gerda

Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.

Ernährung | 11:00 - 14:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Einmalig

Di 25.

Gemeinsames Zeichnen

Erleben Sie einen kreativen Nachmittag mit Begegnungen: Gemeinsam zeichnen, Ideen teilen, bei Kaffee und Kuchen entspannen – einfach mitmachen!

Kreativität | 13:45 - 16:45 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Di 25.

Caféhaus

Wir laden Sie unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

Themenoffen | 14:00 - 17:00 Uhr | Beisammensein | Reihe

Mi 26.

Innovatives Gedächtnistraining

Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnistraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!

Geist & Seele | 15:00 - 16:30 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Mi 26.

Kurz erklärt: App & Internetseite

Kleiner und praktischer Einführungskurs in die Nutzung der Internetseite und Handy-App von SURVIVORS HOME – auch zum Mitmachen.

Themenoffen | 17:00 - 18:00 Uhr | Workshop | Einmalig

Do 27.

Nebenwirkungen erkennen, verstehen, handeln

Offene Gespräche über körperliche und seelische Nebenwirkungen von Krebstherapien – mit Fachkräften, Betroffenen und moderierter Expertise.

Leben & Erfahrung | 16:00 - 18:30 Uhr | Expertenrunde | Einmalig

---

Programm November 2025

Stand: 04.11.2025

Fr 28.

Plätzchen backen mit Gerda

Plätzchenduft liegt in der Luft: ein Gemeinsames Einstimmen auf Weihnachten – was könnte schöner sein?

Ernährung | 11:00 - 15:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Fr 28.

Sternfunkeln

Die Sterne vom Himmel holen können wir Ihnen nicht, aber wir laden Sie ein, sich Ihre eigene Sternenwelt zu erschaffen.

Kreativität | 15:00 - 18:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe