


Programm September 2022

Erkenntnisse aus der Bewegungstherapie


**Fr
09.**

Im Rahmen der Gesundheitstage 2022 der "Bewegten Frauen" streamen wir live aus einem Hörsaal der Uniklinik Heidelberg.

 Bewegung

 10:00 - 14:00 Uhr

 Vortrag


 Einmalig

Yoga für die innere Balance

**Mo
12.**

Erleben Sie, wie Yoga Ihnen helfen kann, Seele, Körper und Geist miteinander in Einklang zu bringen - dies ist mit einfachen Übungen Ziel dieser Yoga-Einführung.

 Bewegung

 18:00 - 19:30 Uhr

 Workshop


 Reihe

Fantasiereisen zum Träumen

**Di
13.**

Reisen Sie mit auf den Flügeln der Fantasie - erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten - Kraft sammeln - positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele

 18:00 - 19:00 Uhr

 Workshop


 Reihe

Beratungsgespräche: mentale Gesundheit

**Mi
14.**

Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

 Geist & Seele

 15:00 - 20:00 Uhr

 Beratung


 Reihe

Shirleys Küchenclub: Grün in den Herbst

**Do
15.**

Die heißen Tage liegen hinter uns. Doch bevor es in den goldenen Herbst geht, wird hier nochmal "grün" gekocht - Gesundheit garantiert!

 Ernährung

 16:00 - 19:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

English Tea Time

**Fr
16.**

Kommen Sie zu einem gemütlichem Treffen mit "Teekultur". Teilen Sie Erlebtes oder sprechen Sie über Erfahrungen - mit neuen oder alten Bekannten.

 Themenoffen

 15:00 - 18:30 Uhr

 Beisammensein


 Reihe

Arzt-Patient-Dialog

**Mo
19.**

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit einem Spezialisten des Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 10:00 - 14:00 Uhr

 Beratung

 Reihe


Programm September 2022


**Di
20.**

Kunstworkshop „Farbspektakel“

Lust auf Kreativität & Lust auf Farbe – so das Motto unseres 3. Kunst-Workshops. Schaffen Sie mit Acryl und Pinsel Ihr persönliches Werk!

 Kreativität

 11:00 - 17:00 Uhr

 Workshop


 Reihe

**Mi
21.**

Kunstworkshop „Farbspektakel“

Lust auf Kreativität & Lust auf Farbe – so das Motto unseres 3. Kunst-Workshops. Schaffen Sie mit Acryl und Pinsel Ihr persönliches Werk!

 Kreativität

 11:00 - 17:00 Uhr

 Workshop


 Reihe


**Do
22.**

Arzt-Patient-Dialog

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 16:00 - 20:00 Uhr

 Beratung


 Reihe


**Fr
23.**

pink.berlin - der ladies.talk

Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

 Unterhaltung

 18:30 - 20:30 Uhr

 Impuls & Austausch

 Reihe