

Programm Mai 2026


Stand: 05.04.2026


**Mo
04.**

Mannsein im Wandel - im persönlichen Gespräch

Ein geschützter Raum mit persönlichem Gespräch für Fragen zu Nähe, Körperlichkeit und Intimität nach Prostatakrebs.

 **Leben & Erfahrung**

 10:00 - 12:15 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Mo
04.**


Beratung zu Sport bei Krebs

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

 **Bewegung**

 12:00 - 13:00 Uhr

 Beratung


 Einmalig

**Mo
04.**

Caféhaus

Wir laden Sie in unser Wohnzimmer und den Pavillon ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch - mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 **Themenoffen**

 14:00 - 17:00 Uhr


 Beisammensein


 Reihe

**Mo
04.**

Frag den Doc

Bei der Veranstaltungsreihe kommen Sie dieses Mal mit dem Gynäkologen und Onkologen Professor Dr. Dr. Jalid Sehouli ins Gespräch.

 **Forschung & Wissen**

 17:30 - 19:30 Uhr

 Beisammensein


 Reihe

**Di
05.**

Qigong

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Ihre Lebensenergie fließen.

 **Bewegung**

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe


**Mi
06.**


Hautkrebs verstehen - mit Experten und Betroffenen im Gespräch

Vorträge zu Früherkennung, innovativen Therapien und persönlichen Erfahrungen: Tauschen Sie sich aus, stellen Sie Fragen und vernetzen Sie sich in der Hautkrebs-Community.

 **Forschung & Wissen**

 17:00 - 19:00 Uhr

 Impuls & Austausch

 Einmalig

Programm Mai 2026


Stand: 05.04.2026

**Do
07.**


OncoRelationsLab

Gemeinsam mit Top-Experten entwickeln Ärzte innovative Kommunikationswege und setzen auf Shared Decision Making für eine stärkere Arzt-Patienten-Beziehung und effektivere Therapieergebnisse.

 **Forschung & Wissen**

 15:00 - 19:30 Uhr

 Workshop


 Einmalig

**Fr
08.**

Soziale Beratung

Fragen rund um Ihre soziale Absicherung? Im Gespräch mit unserer Expertin Christina Erbertz erhalten Sie fundierte Informationen und Unterstützung.

 **Beruf & Soziales**

 15:00 - 19:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Sa
09.**


Aktion zum Welteierstockkrebstag 2026

Bunte Parade, Ansprachen, praxisnahe Workshops und Expertengespräche, die Patientinnen, Angehörige und Fachkräfte zusammenbringen.

 **Themenoffen**

 16:00 - 18:00 Uhr

 Event


 Einmalig

**Mo
11.**

Collage: kreativ - kraftvoll

Finden Sie im kreativen Prozess zu Ihrer Kraft und gestalten Sie mit Doris Bewernitz Ihre eigenen Wort-Bild-Collagen.

 **Kreativität**

 11:00 - 15:00 Uhr

 Workshop


 Einmalig


**Mo
11.**

Räume zum Reden: wenn der Weg endlich wird

Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten und unsere Gesellschaft.

 **Angehörige**

 18:00 - 20:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

**Di
12.**

Janas Lauftreff & Smoothie to go

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem frischen Smoothie.

 **Bewegung**

 16:00 - 17:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe

Programm Mai 2026


Stand: 05.04.2026

**Mi
13.**


Move to the music

Gute Laune garantiert: Bewegen Sie sich unter Anleitung von Kati an frischer Luft im Rhythmus der Musik und verbessern so Ihre Ausdauer.

 Bewegung

 11:00 - 12:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Einmalig

**Mo
18.**


Atembewegt: Wohlbefinden und Atemgesundheit

In dieser Einführung in die Atemarbeit erfahren Sie, wie Sie mit körper- und bewegungsbasierten Übungen Wahrnehmung, Atembewegung und -bewusstsein fördern.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Einmalig

**Di
19.**

Klangreise zur Entspannung

Selbsteilungskräfte aktivieren - erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten - Kraft sammeln - positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele

 12:00 - 13:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

**Di
19.**

Beratungsgespräch mentale Gesundheit

Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

 Geist & Seele

 14:00 - 19:00 Uhr


 Beratung


 Einzeltermin


**Mi
20.**


InfoReihe KREBS: Nachsorge und Langzeitfolgen

Krebsnachsorge, Langzeit- und Spätfolgen, Krebsrisiko und Lebensstil

 Forschung & Wissen

 17:00 - 19:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Einmalig

**Do
21.**

Gemeinsames Gehen nach Guolin Qigong

Meditatives Gehen mit Atemtechnik im Park: Kraft schöpfen, Immunsystem stärken und sich in Gemeinschaft achtsam bewegen. Für Betroffene und Angehörige.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe


Programm Mai 2026


Stand: 05.04.2026

**Do
21.**


Im Fokus: Bewegung und Sport bei Fatigue

Wie Bewegung trotz Erschöpfung gelingen kann: Orientierung, Motivation und Wissen rund um Sport bei Tumor-Fatigue.

 **Forschung & Wissen**

 19:00 - 20:30 Uhr

 Expertenrunde


 Einmalig


**Fr
29.**


Maienausflug: Abenteuer auf dem Pferdehof

Raus aus dem Alltag, hinein in die Natur – mit Tieren, Weite und Raum für Austausch und Entspannung bei Marion Meisel.

 **Leben & Erfahrung**

 13:00 - 17:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Einmalig


**Fr
29.**

pink.berlin - der ladies.talk

Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

 **Leben & Erfahrung**

 18:30 - 20:30 Uhr

 Impuls & Austausch

 Reihe