





Programm Mai 2025

Stand: 02.04.2025

Mo 05.

Backen mit Gerda





Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.

 Ernährung  11:00 - 14:00 Uhr  Gemeinsam aktiv  Einmalig

Mo 05.

Gemeinsames Zeichnen





Erleben Sie einen kreativen Nachmittag mit Begegnungen: Gemeinsam zeichnen, Ideen teilen, bei Kaffee und Kuchen entspannen – einfach mitmachen!

 Kreativität  13:45 - 16:45 Uhr  Gemeinsam aktiv  Reihe

Mo 05.

Caféhaus





Wir laden Sie in unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 Themenoffen  14:00 - 17:00 Uhr  Beisammensein  Reihe

Mo 05.

Online-Kurs: Existenzsicherung bei Krebs





Kostenfreier Onlinekurs der Deutschen Krebsstiftung für Betroffene: Lernen Sie, wie Sie finanzielle Sicherheit während und nach der Krebstherapie erhalten. Teilnahme ist modular möglich.

 Beruf & Soziales  17:00 - 18:15 Uhr  Workshop  Einmalig

Mo 05.

Die Psyche stärken (Fortsetzung)





Optimismus & Humor als Königswege zu mehr Resilienz in Ihrem Leben – dies sind zwei von zehn Themen des Aufbaukurses mit Janin Kronhardt.

 Geist & Seele  18:00 - 20:00 Uhr  Workshop  Reihe

Di 06.

Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

 Leben & Erfahrung  14:00 - 17:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin

Programm Mai 2025


Stand: 02.04.2025


**Di
06.**


Einführung Meditation und Achtsamkeit

Dieser Mitmach-Kurs vermittelt Ihnen praktische Übungen, um den Situationen Ihres Lebens wach und offen zu begegnen.

 Geist & Seele

 18:00 - 20:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 3 Teile

**Mi
07.**

Gesundheitsdialog

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 11:30 - 14:30 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Mi
07.**

Ausflug in den Zoo

Freuen Sie sich auf eine individuelle Zoo-Tour unter Leitung von Tierärztin Dr. Annette Reinecke, OnkoLotsin und Geschäftsführerin des Tumorzentrums Berlin e.V.

 Unterhaltung

 16:45 - 18:30 Uhr


 Gemeinsam aktiv


 Reihe


**Mi
07.**


Informationsveranstaltung „Hautkrebs“

Erfahren Sie mehr über Hautkrebs: Prävention, Diagnose und Therapie. Experten, Betroffene und Selbsthilfegruppen teilen Wissen und Erfahrungen.

 Forschung & Wissen

 17:00 - 19:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Einmalig


**Mo
12.**

Räume zum Reden: wenn der Weg endlich wird

Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten und unsere Gesellschaft.

 Angehörige

 18:00 - 20:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

**Di
13.**

Beratungsgespräch mentale Gesundheit

Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

 Geist & Seele

 14:00 - 19:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

Programm Mai 2025


Stand: 02.04.2025

**Di
13.**

Janas Lauftreff & Smoothie to go

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem frischen Smoothie.

 Bewegung

 15:30 - 17:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe


**Di
13.**


Einführung Meditation und Achtsamkeit

Dieser Mitmach-Kurs vermittelt Ihnen praktische Übungen, um den Situationen Ihres Lebens wach und offen zu begegnen.

 Geist & Seele

 18:00 - 20:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 3 Teile


**Fr
16.**


meta.talk: Inspiration, Begegnung und Mut für Frauen mit metastasiertem Krebs

Die zweitägige Veranstaltung meta.talk bietet intensiven Austausch von Erfahrungen und Fachwissen für Betroffene mit metastasierten Tumoren.

 Leben & Erfahrung

 15:00 - 21:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 2 Teile


**Sa
17.**


meta.talk: Inspiration, Begegnung und Mut für Frauen mit metastasiertem Krebs

Die zweitägige Veranstaltung meta.talk bietet intensiven Austausch von Erfahrungen und Fachwissen für Betroffene mit metastasierten Tumoren.

 Leben & Erfahrung

 8:00 - 15:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 2 Teile

**Mo
19.**

Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit

Beweglichkeit und Kraft für den Körper – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Sabine. Verbinden Sie körperliche Aktivität mit einer entspannenden Tee-Zeremonie.

 Bewegung

 16:00 - 17:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

**Mo
19.**

TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, neue Menschen kennenzulernen.

 Themenoffen

 18:00 - 20:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe

Programm Mai 2025


Stand: 02.04.2025


**Di
20.**

Fantasiereisen zum Träumen

Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele

 14:00 - 15:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe


**Di
20.**

Caféhaus

Wir laden Sie in Wohnzimmer und Gartenpavillon ein: Kommen Sie bei Kaffee & Gebäck mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 Themenoffen

 16:00 - 19:00 Uhr

 Beisammensein


 Reihe

**Di
20.**


TANDEM-Projekt: Stärke durch geteilte Erfahrung

Eine Krebsdiagnose trifft die ganze Familie. Das Projekt ermöglicht ehemals Erkrankten, betroffene Eltern und Jugendliche einfühlsam und stärkend zu begleiten.

 Leben & Erfahrung

 18:00 - 19:00 Uhr

 Vortrag


 Einmalig

**Mi
21.**

Qigong

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Kiriakidis Ihre Lebensenergie fließen.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Mi
21.**

Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

 Leben & Erfahrung

 14:00 - 17:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin

**Mi
21.**

Gesundheitsdialog

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 17:00 - 20:00 Uhr

 Beratung

 Einzeltermin

Programm Mai 2025


Stand: 02.04.2025


**Mi
21.**

Pfadfinder Gesundheitswege

Finden Sie mit Hilfe unserer Expertin den optimalen Weg durch das Dickicht der Behandlungs- und Versorgungsangebote unseres Gesundheitssystems.

 Beruf & Soziales

 18:00 - 20:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin


**Di
27.**

Schreib-Reisen (Fortgeschrittene)

Mit der Macht der Worte hin zu kreativer Kraft – Erweitern Sie Ihre Schreiberfahrung und vertiefen Sie Ihre ganz persönliche Entdeckungsreise!

 Kreativität

 14:00 - 16:00 Uhr

 Mitmach-Kurs

 Reihe