

















































Programm März 2026

Stand: 19.02.2026

Mo 02.	Beratung zu Sport bei Krebs <p>Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.</p> <div>  Bewegung  12:00 - 13:00 Uhr  Beratung  Einmalig </div>
Di 03.	Janas Lauftreff & Smoothie to go <p>Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem frischen Smoothie.</p> <div>  Bewegung  16:00 - 17:30 Uhr  Gemeinsam aktiv  Reihe </div>
Mi 04.	Schreib-Reisen (Fortgeschrittene) <p>Mit der Macht der Worte hin zu kreativer Kraft – Erweitern Sie Ihre Schreiberfahrung und vertiefen Sie Ihre ganz persönliche Entdeckungsreise!</p> <div>  Kreativität  15:00 - 17:00 Uhr  Mitmach-Kurs  Reihe </div>
Do 05.	Leben mit Lungenkrebs <p>Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.</p> <div>  Themenoffen  16:30 - 19:00 Uhr  Selbsthilfetreffen  Reihe </div>
Fr 06.	Harmonie in Schwarzweiß <p>Eintauchen in die Kunst des Japanischen Tuschemalens: Ein zweiteiliger Workshop mit Xenia und Katrin zur Entdeckung der Ästhetik und Techniken.</p> <div>  Kreativität  10:00 - 12:00 Uhr  Workshop  2 Teile </div>
Fr 06.	Soziale Beratung <p>Fragen rund um Ihre soziale Absicherung? Im Gespräch mit unserer Expertin Christina Erbertz erhalten Sie fundierte Informationen und Unterstützung.</p> <div>  Beruf & Soziales  15:00 - 19:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin </div>

























Programm März 2026

Stand: 19.02.2026

Sa 07.	Harmonie in Schwarzweiß <p>Eintauchen in die Kunst des Japanischen Tuschemalens: Ein zweiteiliger Workshop mit Xenia und Katrin zur Entdeckung der Ästhetik und Techniken.</p> <div>  Kreativität  10:00 - 12:00 Uhr  Workshop  2 Teile </div>
Mo 09.	Backen mit Gerda <p>Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.</p> <div>  Ernährung  11:00 - 14:00 Uhr  Gemeinsam aktiv  Einmalig </div>
Mo 09.	Caféhaus <p>Wir laden Sie in unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.</p> <div>  Themenoffen  14:00 - 17:00 Uhr  Beisammensein  Reihe </div>
Mo 09.	Die Psyche stärken (Fortsetzung) <p>Thema: Verzeihen & Intuition als Königswege zu mehr Resilienz in Ihrem Leben – dies sind zwei von sechzehn Themen des Aufbaukurses mit Janin Kronhardt.</p> <div>  Geist & Seele  18:00 - 20:00 Uhr  Workshop  Reihe </div>
Di 10.	Begleitung in herausfordernden Zeiten <p>Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.</p> <div>  Leben & Erfahrung  11:00 - 14:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin </div>
Di 10.	MANNschafts-Kochen mit Thomas <p>11 Teilnehmer – allerdings wird Ball mit Pfanne getauscht. Koch Thomas lädt Männer in seine Küchenrunde zum gemeinsamen Kochen ein.</p> <div>  Ernährung  16:00 - 19:00 Uhr  Gemeinsam aktiv  Reihe </div>

























Programm März 2026

Stand: 19.02.2026

Mi 11.	InfoReihe KREBS: Leben mit Metastasen Zwischen Medizin, Alltag und Hoffnung: Wie gelingt es, mit einer fortgeschrittenen Krebserkrankung zu leben und den Alltag zu gestalten?  Forschung & Wissen  17:00 - 19:00 Uhr  Impuls & Austausch  Einmalig
Fr 13.	Begleitung, um Mut zu schöpfen Lassen Sie sich von unserer Mutmacherin Heidrun auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit Ihrer Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.  Leben & Erfahrung  11:00 - 14:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin
Fr 13.	Innovatives Gedächtnistraining Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnistraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!  Geist & Seele  15:00 - 16:30 Uhr  Mitmach-Kurs  Reihe
Sa 14.	Eine Graphic Novel über Brustkrebs Lesung - Talk - Live-Zeichnen! Ihre Krankheitserfahrungen in innovativer Comic-Form stellen eine betroffene Ärztin und eine Illustratorin vor: persönlich, medizinisch fundiert.  Leben & Erfahrung  16:00 - 18:00 Uhr  Impuls & Austausch  Einmalig
Mo 16.	Kurz erklärt: App & Internetseite Kleiner und praktischer Einführungskurs in die Nutzung der Internetseite und Handy-App von SURVIVORS HOME - auch zum Mitmachen.  Themenoffen  17:00 - 18:00 Uhr  Workshop  Einmalig
Mo 16.	Räume zum Reden: wenn der Weg endlich wird Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten und unsere Gesellschaft.  Angehörige  18:00 - 20:00 Uhr  Impuls & Austausch  Reihe





















Programm März 2026

Stand: 19.02.2026

Di 17.	Janas Lauftreff & Smoothie to go <p>Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem frischen Smoothie.</p> <div>  Bewegung  16:00 - 17:30 Uhr  Gemeinsam aktiv  Reihe </div>
Di 17.	KI: persönliche Assistenz im Krankheitsalltag <p>Teil 1: Künstliche Intelligenz verständlich, sicher und alltagstauglich nutzen – ohne Technikstress, ohne Datenpreisgabe, mit direktem Nutzen für den Krankheitsalltag.</p> <div>  Leben & Erfahrung  16:30 - 18:30 Uhr  Workshop  Einmalig </div>
Mo 23.	Pfadfinder Gesundheitswege <p>Finden Sie mit Hilfe unserer Expertin den optimalen Weg durch das Dickicht der Behandlungs- und Versorgungsangebote unseres Gesundheitssystems.</p> <div>  Beruf & Soziales  12:00 - 14:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin </div>
Mo 23.	Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit <p>Beweglichkeit und Kraft für den Körper – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Sabine. Verbinden Sie körperliche Aktivität mit einer entspannenden Tee-Zeremonie.</p> <div>  Bewegung  16:00 - 17:30 Uhr  Mitmach-Kurs  Reihe </div>
Di 24.	Fantasiereisen zum Träumen <p>Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!</p> <div>  Geist & Seele  12:00 - 13:00 Uhr  Mitmach-Kurs  Reihe </div>
Di 24.	Beratungsgespräch mentale Gesundheit <p>Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.</p> <div>  Geist & Seele  14:00 - 19:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin </div>

Programm März 2026

Stand: 19.02.2026

Mi 25.	Begleitung in herausfordernden Zeiten	<p>Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.</p>	 Leben & Erfahrung	 12:00 - 15:00 Uhr	 Beratung	 Einzeltermin
Fr 27.	Gemeinsames Zeichnen	<p>Erleben Sie einen kreativen Nachmittag mit Begegnungen: Gemeinsam zeichnen, Ideen teilen, bei Kaffee und Kuchen entspannen – einfach mitmachen!</p>	 Kreativität	 13:30 - 16:00 Uhr	 Gemeinsam aktiv	 Reihe
Fr 27.	Caféhaus	<p>Wir laden Sie unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.</p>	 Themenoffen	 14:00 - 17:00 Uhr	 Beisammensein	 Reihe
Sa 28.	Wege aus der Angst	<p>Dieser Workshop zielt darauf ab, Ängste im Zusammenhang mit Krebs zu verstehen, sie anzusprechen, Bewältigungsstrategien zu entwickeln und Erfahrungen zu teilen.</p>	 Geist & Seele	 11:00 - 14:00 Uhr	 Workshop	 Reihe
Mo 30.	Wir eröffnen Armins Küchenclub!	<p>In guter Tradition starten wir die neue Kochrunde mit Armin. Freuen Sie sich auf gemeinsames Zubereiten und Essen mediterraner Köstlichkeiten.</p>	 Ernährung	 16:00 - 19:00 Uhr	 Gemeinsam aktiv	 Reihe