

# Programm Oktober 2022

## Arzt-Patient-Dialog

**Di  
04.**

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

Themenoffen

9:00 - 13:00 Uhr

Beratung

Reihe

## English Tea Time

**Di  
04.**

Kommen Sie zu einem gemütlichem Treffen mit "Teekultur". Teilen Sie Erlebtes oder sprechen Sie über Erfahrungen - mit neuen oder alten Bekannten.

Themenoffen

14:00 - 18:00 Uhr

Beisammensein

Reihe

## Shirleys Küchenclub: Kulinarisch in die Schweiz

**Mi  
05.**

Von Berner Rösti bis Zürcher Geschnetzeltes stehen hier die Gaumenfreuden unseres alpinen Nachbarn auf dem Speiseplan. Lassen Sie Ihre Sinne verführen.

Ernährung

16:00 - 19:00 Uhr

Gemeinsam aktiv

Reihe

## Schritt für Schritt durch den Volkspark

**Do  
06.**

Möchten Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag bringen? Gern hilft Ihnen Jana dabei, denn jeder Schritt zählt - machen Sie den Ersten!

Bewegung

16:00 - 17:30 Uhr

Gemeinsam aktiv

Reihe

## Mitreden im Sprechzimmer - so geht's!

**Fr  
07.**

Eine gute, vertrauensvolle Beziehung zum Arzt aufbauen? Das geschieht nicht von allein, kann aber gelingen! Erfahren Sie, wie Sie die Zeit im Sprechzimmer positiv beeinflussen.

Leben & Erfahrung

17:00 - 18:30 Uhr

Vortrag

Einmalig

## Arzt-Patient-Dialog

**Mo  
10.**

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

Themenoffen

13:00 - 15:00 Uhr

Beratung

Reihe

## Yoga für die innere Balance

**Mo  
10.**

Erleben Sie, wie Yoga Ihnen helfen kann, Seele, Körper und Geist miteinander in Einklang zu bringen - dies ist mit einfachen Übungen Ziel dieser Yoga-Einführung.

Bewegung

18:00 - 19:30 Uhr

Workshop

Reihe


# Programm Oktober 2022

**Di  
11.**


## Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 15:00 Uhr

 Workshop


 4 Teile

**Di  
11.**

## Arzt-Patient-Dialog

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 16:00 - 20:00 Uhr

 Beratung


 Reihe

**Mi  
12.**


## Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 15:00 Uhr

 Workshop


 4 Teile

**Mi  
12.**


## Webinar "Krebs kann Bewegung nicht leiden!"

Die Stiftung LebensBlicke organisiert mit ihren Partnern ein kostenfreies Webinar rund ums Thema Bewegung - vor, während oder nach einer Krebserkrankung.

 Bewegung

 16:30 - 18:00 Uhr

 Vortrag


 Einmalig

**Do  
13.**


## Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 15:00 Uhr

 Workshop


 4 Teile


**Do  
13.**


## „Unter der Gürtellinie“ - mit Michael & Uli Roth

Die tabufreie Gesprächsrunde für Männer! Probleme unter der Gürtellinie stehen im Mittelpunkt bei den Roths und Prof. Thorsten Schlomm von der Charité Berlin.

 Leben & Erfahrung

 19:00 - 21:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Einmalig

**Fr  
14.**


## Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 14:00 Uhr

 Workshop





 4 Teile

# Programm Oktober 2022

**Fr 14.**

**Fantasiereisen zum Träumen**





Reisen Sie mit auf den Flügeln der Fantasie – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele  17:00 - 18:00 Uhr  Workshop  Reihe

**Mo 17.**

**Fülle und Leere - worin besteht der Reichtum des Lebens?**





Kunst ist Imagination und mit ihr alles möglich. Mit Pinsel und Farben wollen wir diese Lebensthemen erkunden und sichtbar machen.

 Geist & Seele  11:00 - 17:00 Uhr  Workshop  2 Teile

**Di 18.**

**Fülle und Leere - worin besteht der Reichtum des Lebens?**





Kunst ist Imagination und mit ihr alles möglich. Mit Pinsel und Farben wollen wir diese Lebensthemen erkunden und sichtbar machen.

 Geist & Seele  11:00 - 17:00 Uhr  Workshop  2 Teile

**Mi 19.**

**Beratungsgespräche: mentale Gesundheit**





Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

 Geist & Seele  15:00 - 20:00 Uhr  Beratung  Reihe

**Do 20.**

**Wiener Caféhaus mit Klavierbegleitung**





Der "Große Braune" wartet auf Sie! Wir laden zum Treffen ins Wohnzimmer ein. Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch und tauschen Sie Erfahrungen aus.

 Themenoffen  14:00 - 18:00 Uhr  Beisammensein  Reihe

**Do 20.**

**Schritt für Schritt durch den Volkspark**





Möchten Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag bringen? Gern hilft Ihnen Jana dabei, denn jeder Schritt zählt – machen Sie den Ersten!

 Bewegung  16:00 - 17:30 Uhr  Gemeinsam aktiv  Reihe

**Do 20.**

**“reTÖRN to work” - zurück in den Job**

Planen Sie die Rückkehr an einen Arbeitsplatz? Kommen Sie zur Informationsveranstaltung für unseren November-Workshop über den beruflichen Wiedereinstieg.

 Beruf & Soziales  18:00 - 19:00 Uhr  Expertenrunde  Reihe


# Programm Oktober 2022


## **pink.berlin - der ladies.talk**

**Fr  
21.**

Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

 Unterhaltung

 18:30 - 20:30 Uhr

 Impuls & Austausch

 Reihe