Programm Dezember 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Di 01.

Beratung zu Sport bei Krebs

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

Bewegung | 12:00 - 13:00 Uhr | Beratung | Einmalig

Di 01.

Walk and Talk mit Jana

Glücksgefühle: Bewegung, Austausch und Genuss.

Bewegung | 15:00 - 16:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Di 01.

Ernährungs-Coach: Darmgesundheit

Durchfall, Verstopfung oder Blähungen während der Therapie verunsichern. Erfahren Sie, wie Ernährung den Darm im Alltag unterstützen kann.

Ernährung | 15:30 - 17:00 Uhr | Impuls & Austausch | Reihe

Do 03.

Leben mit Lungenkrebs

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

Themenoffen | 17:00 - 19:30 Uhr | Selbsthilfetreffen | Reihe

Fr 04.

Plätzchen backen mit Gerda

Plätzchenduft liegt in der Luft: ein Gemeinsames Einstimmen auf Weihnachten – was könnte schöner sein?

Ernährung | 11:00 - 15:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Fr 04.

Soziale Beratung

Fragen rund um Ihre soziale Absicherung? Im Gespräch mit unserer Expertin Christina Erbertz erhalten Sie fundierte Informationen und Unterstützung.

Beruf & Soziales | 14:00 - 18:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

---

Programm Dezember 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Mo 07.

In Balance wie Flamingos

Draußen Schnee, drinnen Bewegung: Nikola führt Sie im warmen Kursraum des SURVIVORS HOME durch eine wohltuende Einheit für Kraft und Entspannung.

Bewegung | 12:00 - 13:00 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Mo 07.

Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit

Beweglichkeit und Kraft für den Körper – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Sabine. Verbinden Sie körperliche Aktivität mit einer entspannenden Tee-Zeremonie.

Bewegung | 15:30 - 17:00 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Mo 07.

Räume zum Reden: wenn der Weg endlich wird (Folge)

Fortsetzung der Begegnungsreihe für Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation für einen gemeinsamen Austausch über die Herausforderungen

Angehörige | 18:15 - 20:00 Uhr | Impuls & Austausch | Reihe

Di 08.

Begleitung für Brustkrebspatientinnen

Verstehen, was Ärzte sagen – Dr. Nikola Holtkamp unterstützt Sie beim Zuhören, Nachfragen und ist fachkundig beim Einordnen medizinischer Informationen.

Leben & Erfahrung | 10:00 - 12:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

---

Di 08.

Klangreise zur Entspannung

Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

Geist & Seele | 12:00 - 13:00 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Di 08.

Beratungsgespräch mentale Gesundheit

Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

Geist & Seele | 14:00 - 19:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

Programm Dezember 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Mi 09.

Qigong

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Kiriakidis Ihre Lebensenergie fließen.

Bewegung | 11:00 - 12:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Mi 09.

Innovatives Gedächtnistraining

Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnistraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!

Geist & Seele | 14:30 - 16:00 Uhr | Mitmach-Kurs | Reihe

Mi 09.

Gesundheitsdialog mit Arzt

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

Themenoffen | 15:00 - 18:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

Mi 09.

Frag den Doc

Nachsorge leben – gemeinsam Fragen stellen, gemeinsam verstehen. Eine Gesprächsrunde mit Gynäkologin PD Dr. Woopen.

Forschung & Wissen | 17:00 - 19:00 Uhr | Beisammensein | Reihe

---

Do 10.

Caféhaus im Advent

Wir laden Sie in unser adventlich geschmücktes Wohnzimmer ein: Kommen Sie mit anderen ins Gespräch und genießen Sie die besondere Stimmung dieser Jahreszeit.

Themenoffen | 15:00 - 18:00 Uhr | Beisammensein | Reihe

Mo 14.

Begleitung, um Mut zu schöpfen

Lassen Sie sich von unserer Mutmacherin Heidrun auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit Ihrer Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

Leben & Erfahrung | 10:00 - 17:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

---

Programm Dezember 2026

Stand: 12.11.2026

SURVIVORS HOME
Träumen, Reden & Leben

Mo 14.

Pfadfinder Gesundheitswege

Finden Sie mit Hilfe unserer Expertin den optimalen Weg durch das Dickicht der Behandlungs- und Versorgungsangebote unseres Gesundheitssystems.

Beruf & Soziales | 18:00 - 20:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

---

Mi 16.

TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, euch kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.

Themenoffen | 18:00 - 20:00 Uhr | Selbsthilfetreffen | Reihe

Do 17.

Gemeinsames Gehen nach Guolin Qigong

Meditatives Gehen mit Atemtechnik im Park: Kraft schöpfen, Immunsystem stärken und sich in Gemeinschaft achtsam bewegen. Für Betroffene und Angehörige.

Bewegung | 11:00 - 12:30 Uhr | Gemeinsam aktiv | Reihe

Fr 18.

Begleitung in herausfordernden Zeiten

Lassen Sie sich von Jörg, unserem Mutmacher und Impulsgeber auf Ihrem Weg begleiten. Finden Sie mit seiner Hilfe Unterstützung, Orientierung und Zuversicht.

Leben & Erfahrung | 11:00 - 18:00 Uhr | Beratung | Einzeltermin

---