

# Programm November 2024


Stand: 18.10.2024


**Sa  
02.**


## Workshop: Angst vor dem Rückfall

Workshop zum Umgang mit der Angst vor dem Wiederauftreten einer Tumorerkrankung – in Ergänzung zur Auftaktveranstaltung der InfoReihe KREBS 2.0 zuvor.

 **Leben & Erfahrung**

 13:00 - 16:00 Uhr

 Workshop


 Einmalig


**Mo  
04.**

## Caféhaus

Wir laden Sie in unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 Themenoffen

 14:00 - 17:00 Uhr

 Beisammensein


 Reihe


**Mo  
04.**

## Räume zum Reden

Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten und unsere Gesellschaft.

 Angehörige

 18:00 - 20:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

**Di  
05.**

## Gesundheitsdialog

Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 12:00 - 15:00 Uhr

 Beratung


 Einzeltermin


**Di  
05.**

## Ernährungs-Coach: Mood Food

Essen Sie sich glücklich! Ein Ernährungstrend macht die Runde. Erfahren Sie von unserer Expertin, was es mit dem „Food for the Mood“-Trend auf sich hat.

 Ernährung

 17:30 - 19:00 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

**Do  
07.**

## Leben mit Lungenkrebs

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

 Themenoffen

 16:30 - 19:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe

# Programm November 2024


Stand: 18.10.2024

## Tai Chi

**Fr  
08.**

Beginnen Sie jetzt mit dem Praktizieren von Tai Chi und erfahren in dieser Einführung von René Löffler, wie Sie sich in Verbindung mit sich selbst bringen.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe


## pink.berlin - der ladies.talk

**Fr  
08.**

Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

 Leben & Erfahrung

 18:30 - 20:30 Uhr

 Impuls & Austausch


 Reihe

## Patiententag Multiples Myelom


**So  
10.**

Informative Vorträge zu aktuellen Entwicklungen beim Multiplen Myelom, Impfempfehlungen, Tipps zu Sport und Bewegung sowie bewegende Erfahrungsberichte.

 Forschung & Wissen

 11:00 - 16:00 Uhr

 Expertenrunde


 Einmalig

## Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit

**Mo  
11.**

Beweglichkeit und Kraft für den Körper – darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Sabine. Verbinden Sie körperliche Aktivität mit einer entspannenden Tee-Zeremonie.

 Bewegung

 16:00 - 17:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

## Fantasiereisen zum Träumen

**Di  
12.**

Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele

 13:00 - 14:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

## Janas Lauftreff & Herzenswärmer

**Di  
12.**

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem wohltuenden Tee.

 Bewegung

 15:00 - 16:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe

# Programm November 2024


Stand: 18.10.2024

**Mi  
13.**

## Move to the music

Gute Laune garantiert: Bewegen Sie sich unter Anleitung mit Kati an frischer Luft im Rhythmus der Musik und verbessern so Ihre Ausdauer.

 Bewegung

 14:30 - 15:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Mi  
13.**

## TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, neue Menschen kennenzulernen.

 Themenoffen

 18:00 - 20:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen


 Reihe

**Do  
14.**

## Im Fokus: Prostatakrebs - was Männer wissen sollten

Aktuelle Entwicklungen in Früherkennung, "Active Surveillance" und modernen Therapien. Schwerpunkte sind die neue S3-Leitlinie und innovative Behandlungsansätze.

 Forschung & Wissen

 19:00 - 20:30 Uhr

 Expertenrunde


 Reihe

**Fr  
15.**


## Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs A

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 Kreativität

 9:00 - 13:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

**Fr  
15.**


## Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs B

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 Kreativität

 15:00 - 19:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

**Sa  
16.**


## Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs A

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 Kreativität

 9:00 - 13:30 Uhr

 Workshop

 2 Teile

# Programm November 2024


Stand: 18.10.2024

**Sa  
16.**


## Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs B

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 Kreativität

 15:00 - 19:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile


**Mo  
18.**

## Innovatives Gedächtnistraining

Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnistraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!

 Geist & Seele

 15:00 - 16:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

**Mo  
18.**


## Kurz erklärt: App & Internetseite

Kleiner und praktischer Einführungskurs in die Nutzung der Internetseite und Handy-App von SURVIVORS HOME - auch zum Mitmachen.

 Themenoffen

 17:00 - 18:00 Uhr


 Workshop


 Einmalig

**Di  
19.**


## OncoRelationsLab

Gemeinsam mit Top-Experten entwickeln Ärzte innovative Kommunikationswege und setzen auf Shared Decision Making für eine stärkere Arzt-Patienten-Beziehung und effektivere Therapieergebnisse.

 Forschung & Wissen

 15:30 - 19:30 Uhr

 Workshop


 Einmalig

**Mi  
20.**

## Shirleys Küchenclub: Herbstzauber

Wärmen Sie Herz und Seele mit herbstlichen Gerichten! Kochen und genießen Sie köstliche, saisonale Rezepte in gemütlicher Runde - von Kürbis bis Pflaume.

 Ernährung

 16:30 - 19:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Do  
21.**

## Backen mit Gerda

Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.

 Ernährung

 11:00 - 14:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Einmalig





# Programm November 2024

Stand: 18.10.2024

**Do 21.**

### Caféhaus





Wir laden Sie in unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 Themenoffen  14:00 - 17:00 Uhr  Beisammensein  Reihe

**Fr 22.**

### Steinzeit mit Jana





Mit Muße Steine bemalen: Ihre Hände und Ihr Geist werden kreativ. Sie spüren innere Ausgeglichenheit in gemeinsamer Schaffensatmosphäre.

 Kreativität  14:00 - 16:30 Uhr  Gemeinsam aktiv  Einmalig

**Di 26.**

### Gesundheitsdialog





Einzelgespräch in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen  12:00 - 15:00 Uhr  Beratung  Einzeltermin

**Di 26.**

### Janas Lauftreff & Herzenswärmer





Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem wohltuenden Tee.

 Bewegung  15:00 - 16:30 Uhr  Gemeinsam aktiv  Reihe

**Fr 29.**

### Sternfunkeln

Die Sterne vom Himmel holen können wir Ihnen nicht, aber wir laden Sie ein, sich Ihre eigene Sternenwelt zu erschaffen.

 Kreativität  16:00 - 19:00 Uhr  Gemeinsam aktiv  Reihe