





Programm Juli 2022

Fr 01.

Schöpferisch: ein Papierkurs





Hier wird gezeigt wie's geht: Das Schöpfen des Papiers aus der Bütte. Vielfältige Papierbögen mit Pflanzenteilen und individuelle Collagen mit Bildcharakter.

 Kreativität  10:00 - 17:00 Uhr  Mitmach-Kurs  2 Teile

Mo 04.

Zeit für Achtsamkeit





Pause machen - Innehalten - Kraft tanken! Das ist das Ziel dieses Kurses mit geführten Fantasiereisen und vielen weiteren Elementen zum Mitmachen.

 Geist & Seele  19:00 - 21:00 Uhr  Mitmach-Kurs  offene Reihe

Di 05.

Lauftreff - Moderates Walken





Walken in verschiedenen Intensitätsstufen als Ausdauertraining mit leichten Dehnungs- und Kräftigungsübungen sowie Spaß und Freude an Bewegung in der Natur.

 Bewegung  13:00 - 14:30 Uhr  Mitmach-Kurs  offene Reihe

Mi 06.

Lucias Küche: Eiweiß-Power





Zusammen Kochen und Essen mit Lucia und Yvonne. Wir bereiten ein italienisches 3-Gänge-Menü zu. Im Fokus stehen Rezepte für den erhöhten Eiweißbedarf.

 Ernährung  14:00 - 18:00 Uhr  Mitmach-Kurs  offene Reihe

Fr 08.

Schöpferisch: ein Papierkurs





Hier wird gezeigt wie's geht: Das Schöpfen des Papiers aus der Bütte. Vielfältige Papierbögen mit Pflanzenteilen und individuelle Collagen mit Bildcharakter.

 Kreativität  10:00 - 17:00 Uhr  Mitmach-Kurs  2 Teile

Fr 08.

pink.berlin - der ladies.talk





Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.

 Unterhaltung  18:00 - 20:00 Uhr  Dialogforum  offene Reihe

Sa 09.

Sommerfest Initiative "Bewegte Frauen"

Die moderne Selbsthilfegruppe der "Bewegten Frauen" aus Berlin trifft sich mit ihren Teilnehmerinnen zu einem Sommerfest mit Barbecue im Gärtchen von SURVIVORS HOME.





 Unterhaltung  15:00 - 22:00 Uhr  Event  Einmalig

Programm Juli 2022

Mo 11.

Vivantes Survivor-Beratung





Einzelgespräche in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen
  14:00 - 18:00 Uhr
  Dialogforum
  offene Reihe

Di 12.

Lauftreff - Moderates Walken





Walken in verschiedenen Intensitätsstufen als Ausdauertraining mit leichten Dehnungs- und Kräftigungsübungen sowie Spaß und Freude an Bewegung in der Natur.

 Bewegung
  13:00 - 14:30 Uhr
  Mitmach-Kurs
  offene Reihe

Mi 13.

Kochkurs: Erfrischendes zur heißen Jahreszeit





Wenn die Sonne so richtig brutzelt, macht der Herd mal Urlaub. Coole Speisen sorgen dann für angenehme Abkühlung.

 Ernährung
  16:00 - 19:00 Uhr
  Mitmach-Kurs
  offene Reihe

Do 14.

Vivantes Survivor-Beratung





Einzelgespräche in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen
  15:00 - 18:00 Uhr
  Dialogforum
  offene Reihe

Mo 18.

Kunstworkshop „Farbspektakel“





Kunst erlebbar machen: Im 2. Workshop wollen wir zum Thema "Explosion der Farben" mit Pinsel und Acrylfarben auf Leinwand phantasievolle Werke schaffen.

 Kreativität
  11:00 - 19:00 Uhr
  Mitmach-Kurs
  2 Teile

Di 19.

Kunstworkshop „Farbspektakel“





Kunst erlebbar machen: Im 2. Workshop wollen wir zum Thema "Explosion der Farben" mit Pinsel und Acrylfarben auf Leinwand phantasievolle Werke schaffen.

 Kreativität
  11:00 - 19:00 Uhr
  Mitmach-Kurs
  2 Teile

Di 19.

Lauftreff - Moderates Walken

Walken in verschiedenen Intensitätsstufen als Ausdauertraining mit leichten Dehnungs- und Kräftigungsübungen sowie Spaß und Freude an Bewegung in der Natur.

 Bewegung
  13:00 - 14:30 Uhr
  Mitmach-Kurs
  offene Reihe


Programm Juli 2022


Beratungsgespräche: mentale Gesundheit


**Mi
20.**

Individuelle Gesprächsangebote als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.

 Geist & Seele

 15:00 - 20:00 Uhr

 Workshop


 offene Reihe

Vivantes Survivor-Beratung

**Do
21.**

Einzelgespräche in vertraulicher Runde und gemütlicher Atmosphäre mit Spezialisten vom Vivantes Klinikum Neukölln, um Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

 Themenoffen

 15:00 - 18:00 Uhr

 Dialogforum


 offene Reihe


„Genuss statt Frust“: Das Mika Koch-Erlebnis


**Fr
22.**

Live-Cooking und Ernährungstipps: Wenn Profi-Köchin Monika Schuster und krebserfahrene Gäste gemeinsam kochen, geht Lebensfreude durch den Magen.

 Ernährung

 10:30 - 14:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Einmalig

Seminar Trauerrede


**Sa
23.**

Interne, ganztägige Veranstaltung

 Leben & Erfahrung

 9:00 - 17:00 Uhr

 Vortrag (Referat)


 7 Teile

Seminar Trauerrede


**So
24.**

Interne, ganztägige Veranstaltung

 Leben & Erfahrung

 9:00 - 17:00 Uhr

 Vortrag (Referat)


 7 Teile

Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop


**Mo
25.**

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 15:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 5 Teile

Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop


**Di
26.**

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 15:00 Uhr

 Mitmach-Kurs

 5 Teile


Programm Juli 2022


**Mi
27.**


Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 15:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 5 Teile


**Do
28.**


Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 14:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 5 Teile


**Do
28.**


English Tea Time

Wir laden zu gemütlichem Treffen mit "Teekultur" ein. Teilen Sie Erlebtes oder sprechen Sie über Erfahrungen - mit neuen oder alten Bekannten.

 Themenoffen

 15:00 - 18:30 Uhr

 Beisammensein


 offene Reihe


**Fr
29.**


Fänger des Lichts - ein Fotografie-Workshop

Für alle die Freude am Fotografieren haben: Gemeinsam werden wir uns einem fotografischen Thema annehmen und eine eigene Vernissage, öffentliche Vernissage vorbereiten.

 Kreativität

 10:00 - 13:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 5 Teile

**Fr
29.**


Fänger des Lichts - Vernissage

Vier Tage waren die ambitionierten Teilnehmer des Foto-Workshops in Berlin unterwegs. Ihre neu gewonnenen Blickwinkel sind in einer Ausstellung zu sehen.

 Unterhaltung

 19:00 - 21:00 Uhr

 Event

 Einmalig